

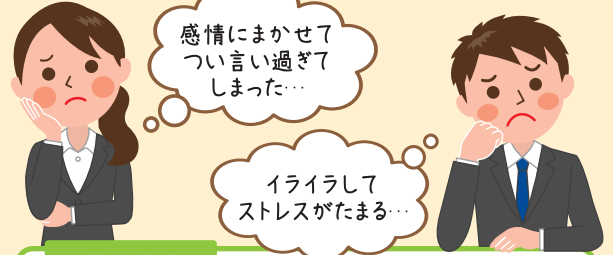
職場や家庭で活かせる!

コミュニケーション力 向上セミナー

“いつでも最高の自分を発揮できる”
～怒りと上手に付き合う方法～

職場・家庭で上手くコミュニケーションを取りたいけれど、言いたいことが言えずストレスを貯めたり、「イライラ」して人間関係に亀裂が入ったりしたことはありませんか？

このセミナーでは、良好な人間関係を築くため、「怒り」をネガティブに働かせるのではなく、ポジティブなパワーとして発揮できるスキルをアンガーマネジメントの視点から学びます。



講師紹介

一般社団法人 日本アンガーマネジメント協会認定
アンガーマネジメントトレーニングプロフェッショナル

福成 二三代 氏

地元ケーブルテレビ局勤務時代の経験を活かし、消防、海上保安庁など人命救助に携わる機関へのアンガーマネジメント導入を進め、2016年その活動が認められ3000人の中から最優秀アンガーマネジメントファシリテーター賞を受賞。アンガーマネジメントやパワハラに関する公的機関や企業研修のなど、年間100回以上の講座に登壇している。

【資格・役職】

☆一般社団法人日本アンガーマネジメント協会 関西支部 支部長
☆一般社団法人日本産業カウンセラー協会認定 産業カウンセラー など



講義内容

- アンガーマネジメントの必要性
 - 怒りの正体 ● 上手なしかり方
 - 怒りをマネジメントする
 - 怒りの上手な表現技術の向上
 - ハラスメントをなくし、風通しのよい関係性を構築するために
- ※1・2分程度のグループワークあり。

日時 令和元年 **12月13日(金)** 15:00～17:00

会場 茨木市立男女共生センター ローズWAM ワムホール(茨木市元町4-7)
※阪急「茨木市」駅、JR「茨木」駅からともに徒歩10分程度

定員 100名 **申込先着順**

対象 事業主、管理職や人事担当者をはじめ、本テーマに興味のある方

申込 下記受講申込書に記入の上FAXでお申込ください。お電話や、市HPからでもお申込できます。

その他 手話通訳、要約筆記が必要な場合は、11月27日(水)までにお知らせください。
席の配置など、セミナー会場において配慮が必要な方は、事前にお知らせください。



お問い合わせ先▶ 茨木市 商工労政課労働福祉係 TEL 072-620-1620
大阪府総合労働事務所地域労政課北大阪担当 TEL 06-6946-2605

セミナー受講申込書 **FAX送信用** FAX 072-627-0289 (茨木市商工労政課)

お名前	事業所名又は住所	電話番号

こちらからネット申込み
できます(茨木市HP)



○お申込み後、特に受講案内は送付いたしません。当日直接会場へお越しください。

○申込書にご記入いただいた個人情報は、本セミナー受講に関する事務以外には使用しません。また、事業運営のため主催者で共有します。